

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.07.2017 do 30.07.2017

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
24. júl 2017	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,30g brokolicovo-syrová nátierka,30g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-	100g chlieb,30gbrokolicovo- syrová nátierka,30g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-	100g chlieb,30gbrokolicovo-syrová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka žobráčka3dcl,brav.perkelt na smotane, cestoviny,150g/200g/1,3,7	polievka žobráčka3dcl,brav.perkelt na smotane, cestoviny,150g/160g/1,3,7	polievka brokolícová3dcl,brav.perkelt,cestoviny, šalát-100g/220g/100g/1,3,7
		Olovrant	napolitanka 1,3,7	napolitanka dia-1,3,7	napolitanka 1,3,7
		Večera	falošný guláš,chlieb-300g/100g/ 1,3,7	falošný guláš,chlieb-250g/100g/ 1,3,7	falošný dietny guláš,chlieb-300g/100g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,acidofilné mlieko 1ks 1,3,7	
25. júl 2017	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,100g pečeňový syr,50g paprika,0,2l ,káva 1,3,7	100g chlieb,100g pečeňový syr,50g paprika,0,2l ,káva 1,3,7	100g chlieb,100g pečeňový syr,50gparadajka,0,2l ,káva 1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka karfiolová .3dcl,kur.plátok na hanácky spôsob.ryža-100g/200g/ 1,3,7,120g	polievka karfiolová .3dcl,kur.plátok na hanácky spôsob.ryža-100g/200g/ 1,3,7	polievka karfiolová .3dcl,kur.plátky na masle,ryža-100g/200g/ 1,3,7
		Olovrant	jogurt 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia1,3,7	jogurt 1ks1,3,7
		Večera	anglická zelenina,var.zemiaky,párok-120g/200g/50g/ 1,3,7	anglická zelenina,var.zemiaky,párok-120g/160g/50g/ 1,3,7	anglická zelenina,var.zemiaky,párok-120g/200g/50g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7 a 0,2l mlieka	
26. júl 2017	STREDA	Raňajky	120g bábovka,30g medová nátierka,0,2l čaj 1,3,7 kakao	120g bábovka,1ks mini maslo,1ks dia džem,0,2l čaj 1,3,7-kakao	120g bábovka,30g medová nátierka,0,2l čaj 1,3,7-kakao
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová s mrvničkou - 3dcl,hov.sviečková,knedľa -100g/200g/160g1,3,7	polievka zeleninová s mrvničkou - 3dcl,hov.sviečková,knedľa -100g/200g/140g1,3,7	polievka zeleninová s mrvničkou - 3dcl,hov.sviečková,zemiaky -100g/200g/160g1,3,7
		Olovrant	puding-1,3,7	puding dia-1,3,7	puding-1,3,7
		Večera	francuzské zemiaky,,uhorkový šalát-300g/100g/ 1,3,7	francuzské zemiaky,,uhorkový šalát-300g/100g/ 1,3,7	francuzské zemiaky,ster.cvikla-300g/50g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,20g suchý salám 1,3,7	
27. júl 2017	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l,2ks rožok,100g párky,50g horčica- 1,3,7-	čaj 0,2l,2ks grah.rožok,100g párky,50g horčica- 1,3,7-	čaj 0,2l,2ks rožok,100g párky,50g kečup- 1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka držková-3dcl,morčáci.gyros,op.zemiaky,dressing-100g/200g/50g/ 1,3,7	polievka držková-3dcl,morčáci.gyros,op.zemiaky,dressing-100g/160g/50g/ 1,3,7	polievka rascová-3dcl,morčáci.gyros,zemiaky,šalát-100g/200g/50g/ 1,3,7
		Olovrant	detská výživa 1ks 1,3,7	dia detská výživa 1ks dia 1,3,7	detská výživa 1ks 1,3,7
		Večera	kapustové fľačky na slano -300g/ 1,3,7	kapustové grah. fľačky na slano -250g/ 1,3,7	syrové fľačky-300g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	
28. júl 2017	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,2ks mini maslo,2ks,troj.syr ,50g paradajka,0,2l čaj 1,3,7- káva	100g chlieb,2ks mini maslo,2ks,troj.syr ,50g paradajka,0,2l čaj 1,3,7-káva	100g chlieb,2ks mini maslo,2ks,troj.syr ,50g paradajka,0,2l čaj 1,3,7-káva
		Desiata	červený melón 200g	červený melón 200g	červený melón 200g
		Obed	polievka kyslá zemiaková s vajčkom -3dcl,vypr. syr, štuchané zemiaky,tat.omáčka-120g/200g/1ks/ 1,3,7	polievka kyslá zemiaková s vajčkom - 3dcl,vypr. syr, štuchané zemiaky,tat.omáčka-120g/160g/1ks/ 1,3,7	polievka kyslá zemiaková s bielkom -3dcl, syr v cestičku , štuchané zemiaky,paradjkový šalát-120g/200g/100g/ 1,3,7
		Olovrant	perník1ks 1,3,7	perník dia 1ks 1,3,7	piškotový rez 1ks 1,3,7
		Večera	bravčové na mrkve ,cestoviny-100g/200g/ 1,3,7	bravčové na mrkve ,cestoviny-100g/200g/ 1,3,7	bravčové na mrkve ,cestoviny-100g/200g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
29. júl 2017	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,30g rybacia nátierka,50gparadajka,0,2l čaj 1,3,4,7/ káva	100g chlieb,30g rybacia nátierka,50gparadajka,0,2l čaj 1,3,4,7/ káva	100g chlieb,30g rybacia nátierka,50gparadajka,0,2l čaj 1,3,4,7/ káva
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka tekvicová -3dcl,mäsové guľky v paradajkovej omáčke,zemiaky-120g/200g/160g/ 1,3,7	polievka tekvicová -3dcl,mäsové guľky v paradajkovej omáčke,zemiaky-120g/200g/160g/ 1,3,7	polievka tekvicová -3dcl,mäsové guľky v paradajkovej omáčke,zemiaky-120g/200g/160g/ 1,3,7
		Olovrant	puding 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia 1,3,7	puding 1ks 1,3,7
		Večera	zeleninové a hydínové rizoto -posypané strúhaným syrom,mieš.šalát-300g/100g/ 1,3,7	zeleninové a hydínové rizoto -posypané strúhaným syrom,mieš.šalát-300g/100g/ 1,3,7	zeleninové a hydínové rizoto -posypané strúhaným syrom,mieš.šalát-300g/100g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
30. júl 2017	NEDEĽA	Raňajky	čaj, 0,2l,2ks jablkový rožok/ 1,3,7/kakao	čaj, 0,2l,2ks dia jablkový rožok/ 1,3,7-kakao	čaj, 0,2l,2ks jablkový rožok/ 1,3,7-kakao
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	pol.hovädzia -3dcl,peč.rebierko na spôsob bažanta,ryža,šalát-120g/200g/100g/ 1,3,7-zákusok	pol.hovädzia -3dcl,peč.rebierko na spôsob bažanta,ryža,šalát-120g/160g/100g/ 1,3,7-zákusok	pol.hovädzia -3dcl,peč.rebierko na spôsob bažanta,ryža,šalát-120g/200g/100g/ 1,3,7-zákusok
		Olovrant	acidko -7	acidko -7	acidko -7
		Večera	2ks rožok,20g maslo,1 ks. syr troj,100g debrecinka,paradajka50g 1,3,7-mini džus	2ks grah.rožok,20g maslo,1 ks. syr troj,100g debrecinka,paradajka50g 1,3,7-mini dia -	2ks rožok,20g maslo,1 ks. syr troj,100g debrecinka,paradajka50g 1,3,7-mini džus
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:

Riaditeľka DSS a ZPS: